

Au moins 3 mousquetons HMS à vis supplémentaires, ils vous permettront de réaliser les techniques de progressions sur cordes de base.

## CONSEILS

- Essayer d'en avoir toujours quelques uns en plus dans votre sac, au cas où vous deviez réaliser des enchainements de techniques.
- Préférez les mousquetons de type HMS, à grand ouverture afin de faciliter le mousquetonnage, et si possible "Key-Lock" (sans crochet au niveau de la fermeture du doigt).