

Lors de vos passages d'eau vive, il peut être utile de mettre une sécurité en place afin de palier à un stop raté, ou un bac mal réalisé. Dans le même cas, certains de vos coéquipiers n'auront pas la même aisance que vous en progression aquatique. **PREPARATION** : Il existe des cordes à lancer vendues dans le commerce, mais une corde attachée à un petit flotteur (kit-boule) peut parfois faire l'affaire.

Choisir un endroit où la visibilité est bonne, où l'on peut aisément se déplacer, sans obstacle entre vous et le secouru (rocher dans le courant, branche d'arbre en hauteur...) et surtout avec une zone calme en aval (idéalement un contre-courant).

Préparer la longueur de corde suffisante pour atteindre le secouru, mais ne pas se relier à elle de façon permanente (pas de noeud ni de mousquetonnage). **REALISATION** : Appeler constamment votre secouru afin de le prévenir de l'action que l'on va réaliser, et d'être sûr d'avoir son attention.

Le lancé de corde doit être effectué de façon volontaire et rapide (pas de lancé en "cloche") en visant soigneusement le secouru.

Effectuer le lancé en amont de votre position afin d'avoir le temps d'en effectuer un deuxième en cas d'échec. **PRECAUTION** :

Technique qui ne s'improvise pas et qui demande une répétition assidue afin de la maîtriser.